

## Hvordan får man plads

### Hvem kan få plads

Alle kan få plads på Frederiks Friplejehjem. Det betyder, at du også med en demenssygdom er velkommen som beboer. Vi modtager beboere fra Viborg kommune og fra alle andre kommuner, idet der er frit valg af plejebolig i Danmark.

### Hvordan får jeg plads på Frederiks Friplejehjem

Du skal visiteres (godkendes) af din hjemkommune, som vil vurdere plejebehovet. Først herefter kan du få en plads og flytte ind.

Som beboer i Viborg Kommune kan du på kommunens hjemmeside under "[Plejeboliger](#)" læse mere om, hvordan du ansøger om en plejebolig. I den enkelte bolig kan du bo som enlig eller som ægtepar.

### Hvornår kan jeg flytte ind

Du kan flytte ind så snart vi har en ledig bolig og lejekontrakten er på plads. Vær opmærksom på at der kan være venteliste. Derfor bør du henvende dig til forstanderen snarest muligt efter, at du er visiteret.

### Hvad koster det

Priserne kan variere fra plejehjem til plejehjem.

Frederiks Friplejehjem har følgende priser:

Inskud: 30.432 kr.

Husleje: 7.697 kr./md.

Kost, rengøring mm.: 4.858 kr./md.

A conto vand og varme: 650 kr./md.

El-forbrug, TV, telefon og internet: Afregnes direkte mellem beboer og leverandør.

Der er mulighed for boligstøtte.

## Kontaktinformation

### Optagelse:

Har du eller dine pårørende interesse for at besøge hjemmet eller høre mere, er I velkomne til at kontakte.

**Forstander Suzanne Damgaard Helms**

Tlf.: 51 70 32 10

Mail: [sdh@frederiksfriplejehjem.dk](mailto:sdh@frederiksfriplejehjem.dk)

### Generelt:

**Hjemmeside:** <http://frederiksfriplejehjem.dk>

**Mail:** [mail@frederiksfriplejehjem.dk](mailto:mail@frederiksfriplejehjem.dk)

### Adresse:

Frederiks Friplejehjem  
Trehusevej 1C, Frederiks  
7470 Karup



## Frederiks Friplejehjem



Medbestemmelse 

Menneskelighed 

Mangfoldighed 

# Velkommen til Frederiks Friplejehjem

Vi vil gerne med denne folder byde dig velkommen til et nybygget plejehjem i Frederiks på kanten af Dollerup Bakker i den sydlige del af Viborg Kommune.



Plejehjemmet blev indviet den 12.08.2017 og blev til virkelighed på initiativ af egnens borgere for at styrke muligheden for at forblive lokalt som ældre.

Vi er et selvstændigt plejehjem - et såkaldt friplejehjem – med egen bestyrelse og eget personale uafhængig af kommunal styring.

Vi vil være en naturlig del af lokalområdet med forankring i den særegne historie om bosættelse på og opdyrkning af Alheden.

Vi lægger vægt på beboernes selvstændighed og ret til at leve og indrette sig, som de finder bedst.

## Vort mål er

- ✿ At være et godt sted at bo, arbejde og besøge.
- ✿ At yde omsorg med ansvarlighed, respekt og nærvær.
- ✿ At betragte pårørende og frivillige som en del af huset.
- ✿ At følge årets gang med danske traditioner.

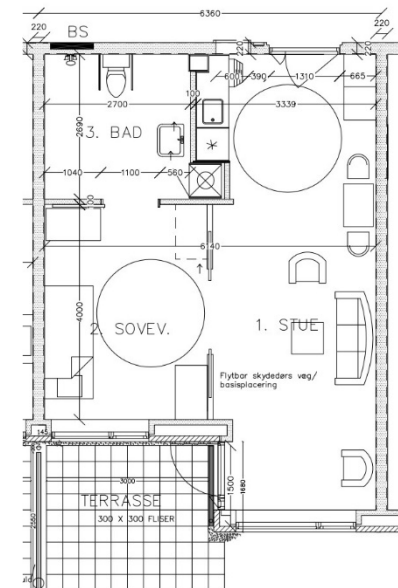
## Derfor vil vi

- ✿ Vise respekt for det enkelte menneske og dets unikke personlighed.
- ✿ Ansætte veluddannede medarbejdere med ”hjertet på rette sted”.
- ✿ Lave god og sund mad i samarbejde med beboerne.
- ✿ Give mulighed for at have husdyr.
- ✿ Give oplevelser, aktiviteter og mulighed for frisk luft hver dag.
- ✿ Give udviklings- og træningstilbud.



## Hjemmets indretning

Der er 24 lyse lejligheder indrettet med et mindre køkken, stue, soveværelse og stort badeværelse.



Dertil kommer fællesarealer med køkken, spisesteder, pejse/opholdsstue, aktivitetslokale og frisørsalon. Der er også mulighed for massage, lægehjælp, fodpleje og fysioterapeut mm.

Lejlighederne kan bebos af enlige eller par og med mulighed for at holde kæledyr. Indretningen bestemmes af beboeren, der kan medbringe eget indbo, så et personligt miljø kan bevares/skabes.

De nære omgivelser til plejehjemmet er indrettet med let adgang til stier, opholdsarealer, sansehave, blomsterbede og pergola. Desuden er der hønsehus, gedefold, drivhus og pavillon.