



Ud over pædagogstuderende Tobias Holm var Tom Pedersen ene mand blandt mange kvinder om at træde seniordansen på friplejehjemmet. Foto: Morten Dueholm

Et frisk dansepust på plejehjemmet

En gruppe pædagogstuderende og et hold seniordansere viste sig frem og fik også beboere på Frederiks Friplejehjem på gulvet.

DANS

Jens Peder Østergaard
jepo@viborgfolkeblad.dk

FREDERIKS: "Et chassé, rundt og rundt - og så kæde".

På en vinterlig torsdag formiddag er fællesgulvet på Frederiks Friplejehjem fyldt med dansende. De fleste kommer fra Seniordans Region Viborg, men også både personale og beboere på plejehjemmet har i overført betydning kridtet skoene.

For ikke at tale om fem pædagogstuderende fra VIA i Viborg. For det er nemlig dem, der har fået sat gang i plejehjemsdansen.

- Der er jo ofte pædagoger ansat på ældre-området, og vi ville gerne snuse til det. Så fandt vi på, at det kunne være gennem en dansebegivenhed, fortæller en af de fem, Stine Tind.

Pædagogisk projekt

De øvrige er Cecilie Bjeldbak, Tobias Holm, Sofie Jensen og

Simone Pedersen.

Danse-formiddagen, som de har arrangeret i samarbejde med seniordanserne og friplejehjemmet, indgår i et projekt kaldet samskabelse, hvor det drejer sig om at få flere parter - i dette tilfælde et plejehjem og en danseforening - til at arbejde sammen om en begivenhed. Foruden det praktiske arrangement skal pædagoggruppen også aflevere en skriftlig opgave om et par uger.

Apropos det pædagogiske

begynder dansetimen i Frederiks med, at de ni dansere - alle kvinder og instruktør på skift - danser til tysk schlagermusik, mens beboere, personale og pædagoger ser til.

Bagefter inviteres tilskuerne med. Der er dog i første omgang kun tre beboere, der takker ja, for dansene forudsætter, at man er rimelig sikker på benene.

Det er 93-årige Laura Bertel, plejehjemmets ældste beboer, og hun træder dan-

sen næsten fra start til slut.

Mangler dansere

Til sidst under dansetimen er der fri dans, og her kan kørestols- og rollatorbrugere også være med.

- Uanset om man danser eller ser på, kan man sagtens få en god oplevelse ud af sådan en formiddag. Det er et frisk pust udefra, og det siger vi jo ikke nej til at få, siger plejehjemsleder Suzanne Helms undervejs.

Seniordanserne er også be-

gejstrede for at komme ud at træde op - og samtidig vise, at dans er god motion og livsglæde for alle, der har lyst.

- Vi er jo ikke så mange, og vi bliver ældre og ældre. Vi vil gerne have flere med. Gerne nogle på 65 år - men også yngre, siger Doris Mikkelsen, der er formand for Seniordans Region Viborg, og som har taget turen helt fra Nørre Vorupør i Thy.



Der blev blandt andet danset i kæde og med chassétrin under seniordansen torsdag på Frederiks Friplejehjem.



Fem pædagogstuderende fra VIA i Viborg stod bag begivenheden på friplejehjemmet.



Ruth Laier (i midten) var blandt de beboere, der aktivt deltog i seniordansen. Og det så hun ikke ud til at fortryde.