



2024-12-10

Kære medlemmer af Støtteforeningen for Frederiks Fripleshjem...

Vi nærmer os så småt slutningen på 2024, og det er blevet tid til at reflektere lidt over året, der går på hæld, et år der næsten er forsvundet hurtigere end godt er.

Det er efterhånden en kendt sag, at jo ældre man bliver, jo hurtigere går tiden. Jeg kan kun bekræfte, at det også er sådan, at jeg oplever det. Det er ikke til at forstå, at vi om godt 3 uger skriver 2025, og det er slet ikke til at forstå, at Frederiks Fripleshjem fejrede 7 års fødselsdag i august måned.

Til gengæld har jeg på fornemmelsen, at tiden må flyve afsted på Frederiks Fripleshjem. Der er altid gang i noget. Når man følger med på FaceBook, ser det jo ud til, at der sjældent er to dage, der ligner hinanden. Der er alt, lige fra små udflugter med bussen, over motion og musikalsk underholdning til egentlig musikterapi. Det er også værd af omtale "Landsbykaffe" arrangementerne, som afholdes en gang i kvartalet. Disse arrangementer ser ud til at være meget populære hos beboerne, deres pårørende samt hos enlige ældre i nærområdet. Jeg bør nok i den forbindelse gøre opmærksom på at næste "Landsbykaffe" arrangement finder sted, søndag d. 9. marts klokken 14:30. Der er som sædvanligt tilmelding til Suzanne Helms på tlf.: 51 70 32 10.

Støtteforeningen har i indeværende år ydet økonomisk støtte til musikterapien på friplejehjemmet. Det har betydet, at seancerne har kunnet gennemføres tiere, end det ellers ville være muligt. Jeg ved, at seancerne har givet mange "stjernestunder", så det formål fortsætter vi meget gerne med at støtte.

Fripleshjemmets 7 års fødselsdag blev fejret medio august med beboere og pårørende. Den fremmødte delegation fra Støtteforeningen havde medbragt en gave som kunne deles med beboerne, nemlig nogle flasker god portvin og nogle kasser chokolade.

En af de første dage i oktober havde Støtteforeningen arrangeret en udflugt til Mønsted Kalkgruber, det blev til en meget fin dag med godt vejr og højt humør blandt de deltagende. Der er jo nem adgang for kørestolsbrugere samt en fin anlagt rute i gruberne. Den medbragte mad blev ydet retfærdighed i kalkbrænderiet. Alt i alt en super fin dag.

Her på det sidste har vi doneret et beløb til indkøb af flere akvariefisk, jeg ved, at personalet vil lave en lille udflugt ud af indkøbet, så det skal der nok komme noget godt ud af også.

Støtteforeningen afholder ordinær generalforsamling i Karup Forsamlingshus, torsdag d. 20. februar klokken 19. Forslag der ønskes behandlet skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før.

Jeg vil gerne slutte nyhedsbrevet med at ønske jer alle en glædelig jul og et godt nytår. Tak for 2024 og forhåbentlig på gensyn i 2025.

**John Andersen**  
Kingsvej 30 Frederiks

**7470 Karup**  
Tlf.: 51 21 90 09

**Internet:**  
[www.frederiksfriplejehjem.dk/stotteforening](http://www.frederiksfriplejehjem.dk/stotteforening)  
[ven@frederiksfriplejehjem.dk](mailto:ven@frederiksfriplejehjem.dk)